



CRAFTING MINDS

CRAFTING EXCELLENCE I



Curs Practician NLP
Creating your Future™
Coaching



CRAFTING MINDS

CRAFTING EXCELLENCE I

Crafting Minds este lumea creată de Camelia Păduraru ca școală a minții și a excelenței!



Tehnicile învățate te vor asista în a schimba, adopta sau elimina comportamente pentru a te servi mai bine și îți vor oferi "luxul" de a-ți alege starea fizică, mentală și emoțională.

Bill Clinton, Tony Blair, J.K. Rowling, Tiger Woods, Barack Obama, Richard Branson, Bill Gates, Lily Allen, Oprah Winfrey, Tony Robbins și Jimmy Carr sunt doar unii dintre oamenii de succes care folosesc sau au folosit NLP pentru dezvoltarea lor personală, relațională, profesională.

NLP este o tehnologie pragmatică ce îți oferă capacitatea de a produce rezultatele dorite, permitându-ți astfel să ai control asupra a cum arată prezentul și viitorul tău.

Crafting Minds îți oferă strategiile de succes ale performerilor de top în cel mai consistent model de evoluție personală din România

Cu aplicații în carieră, educație, leadership, comunicare, public speaking, terapie, parenting, dezvoltare personală și creșterea performanțelor, după modelul FasTrack™ al uneia dintre celei mai mari școli de training din lume, Tad James Company.

Cele mai recente abordări în tehnologia minții și a comportamentului uman

Construiește relații sănătoase și cu adevărat împlinitoare

Schimbă comportamente, reacții nedorite, obiceiuri nocive și stări emoționale.

Gestionează-ți mai bine timpul, energia și resursele

Crește productivitatea și performanța acasă, la job sau în echipă

Leadership și public speaking

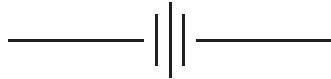
Negociere și vânzări

Stabilește obiective, organizează și priorizează pentru obținerea rezultatelor

Îmbunătățirea abilităților de învățare, concentrare și luare a deciziilor

Abilități de (auto)motivare și flexibilitate de comportament

Ce vei învăța, ce beneficii primești?



Programarea neuro-lingvistică (NLP) este un set puternic de tehnici cu care poți face schimbări importante în orice arie a vieții, simplu și rapid. Îți permite să descoperi și să lucrezi eficient cu acel computer personal – creierul tău – și să-l programezi pentru succes.

1. Certificarea în Programare Neuro-Lingvistică (NLP)

NLP-ul este una dintre metodologiile cele mai practice și orientate spre rezultate pentru a descoperi, înțelege și direcționa gândirea conștientă și subconștientă. Îți vom arăta cum să o folosești cu tine și cu ceilalți – individual sau în calitate de coach. În cadrul cursului de certificare ca Practician „Crafting Excellence”, vei învăța:

Bazele NLP-ului

Studiul a cum se șlefuieste excelența umană. Asumptii esențiale de la care pornim. Descoperă și preia controlul asupra legăturilor neașteptate dintre minte, emoții și comportament. Este cel mai clar și simplu model al modului cum oamenii învăță, comunică, evoluează și se schimbă. Un sistem dovedit care ghidează indivizii în a-și accesa pe deplin potențialul.

Reprezentări interne – software-ul necunoscut al mintii

- Descoperă algoritmii interni care generează comportamentele;
- Învăță să lucrezi cu ei pentru a schimba obiceiuri nedorite și tipare sabatoare;

Ancorarea – cum direcționezi sentimentele și starea de spirit

- Cum să fii în controlul stării emotionale în loc să fii controlat de ea;
- Cum să scapi de o reacție nedorită în prezența unui stimul extern (ex: vocea cuiva, un anumit context etc.);
- Conectarea resurselor personale cu puterea de a le accesa oricând dorești;
- Tehnici de (auto)motivare și depășire a blocajelor;

Bazele influenței și convingerii

- Stiluri de comunicare adaptate diferitelor tipologii de personalitate;
- Limbajul corpului, înțelegerea și utilizarea lui pentru a susține procesul comunicării;
- Adaptarea vocii pentru a crea "raport", chiar și la telefon;
- Exprimarea dezacordului fără a crea conflicte;
- Conectare și implicare în interacțiuni interpersonale și de grup, în ședințe, prezentări publice sau training;

Tipare lingvistice – folosirea conștientă a limbajului pentru a obține răspunsul dorit

- Tehnici conversaționale pentru obținerea acordului și depășirea contradicțiilor;
- Tehnici pentru stimularea gândirii laterale și a abilității de a genera soluții;
- Anticiparea, provocarea și dezamorsarea obiecțiunilor;
- Stimularea creativității prin întrebări;
- Transmiterea mesajului prin exemple și metafore;
- Decriptarea manipulării de masă aplicate prin limbaj;

Poziții perceptuale – extinderea percepției

- Rezolvarea conflictelor inter-personale și de grup;
- Negocierea cu punctele de vedere ale celorlalți în procesele de luare a deciziilor și leadership;

Integrarea părților – stimularea abilității de a lua decizii

- Depășirea blocajelor de tipul "aș face asta, dar nu sunt sigur", "nu mă pot hotărî între aceste două lucruri";
- Creșterea congruenței în viața personală și în business;
- Deblocarea energiei consumate când ești tras în direcții opuse;

NLP și rezultate în afaceri

- Abilități de leadership;
- Implicarea audienței și maximizarea învățării;
- Negociere și influență;
- Procesul vânzării în cinci pași;
- Formatul întâlnirilor de afaceri.

2. Procesele Creating your Future™

Detașarea stărilor emoționale negative

acumulate din trecut care limitează potențialul și abilitatea de a acționa eficient precum furie, apatie, anxietate, depresie, frici, conflicte.

Identificarea și transformarea tiparelor de gândire

care limitează precum: „Nu sunt suficient de bun, de pregătit...”, „Nu pot avea...”, „Nu e pentru mine...”, „Mi-e greu să învăț... X”, „Nu sunt un bun comunicator...”, „Nu sunt creativ” etc.

Lucru eficient cu obiectivele prin procesele Creating your Future™.

Strategii – procesele subconștiente folosite în dezvoltarea comportamentelor

- Descoperă ce fac oamenii în mintea lor din mișcările ochilor;
- Descoperă procesele interne pe care le parcurg oamenii când iau decizii (ex: decizia de a cumpăra);
- Învață cum să le folosești pentru a te potrivi pe strategia clientului, în loc să o aplici pe a ta;
- Utilizează strategiile pentru îmbunătățirea abilităților de comunicare;

Roulurile mintii subconștiente

- De ce e importantă comunicarea cu mintea subconștientă și cum poate fi folosită pentru schimbarea obiceiurilor nedorite, stimularea sănătății, creșterea rezistenței fizice, abilități de concentrare, învățare, relaxare.

3. Procesele de Coaching

Ce este coaching-ul

Diferența dintre coaching și alte modalități de creștere personală

Creșterea performanțelor

Dezvoltarea echipei

Abilități de leadership, comunicare și management al activităților

Derularea unui proces de business / life coaching

Ce spun participanții?



Nu am cuvinte. A fost aproape sigur cel mai important, benefic, empowering lucru din viața mea. Mi-a dăruit claritatea necesară să-mi înțeleg rostul pe lume și resursele de care dispun ca să-l actualizez.

Adrian Munteanu, Trainer – Business Process Outsourcing



Cea mai bună investiție pe care am făcut-o! (până acum!)

Andra Tătuță, consultant business



Motivantă, empowering sunt primele cuvinte care apar, dar detaliind cred că e una din cele mai puternice schimbări de viziune dintre toate cele de care am avut parte până acum.

Cristina-Maria Damian, specialist comunicare & PR



Am venit să găsesc modul de a-mi accesa resursele pentru a fi cel mai bun om care pot fi. Am aflat aceste moduri. În plus, am avut revelații despre propria mea persoană.

Moldvai Tibor, reprezentant vânzări

**Am primit valoare infinit mai mare decât am dat din punct de vedere financiar.
M-am redescoperit, am prins curaj, am realizat că sunt puternică și dacă vreau, pot face orice. M-am redescoperit.**

Megulete Oana Maria, corporate trainer

Creating your Future™ și TLT™ și prestația trainerului extraordinare. Atmosfera și chimia grupului de vis!

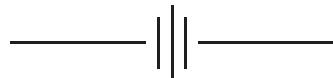
Răzvan Patache, contabil

Cea mai bună experiență de învățare non-academică ever. Real, aplicat, cu ecouri în toate aspectele vieții. Aș repeta alegerea făcută oricând.

Horia Ungureanu, arhitect



Cum se pot primi 3 certificări internaționale după numai o săptămână de curs?



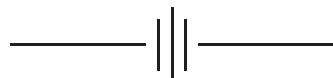
Înainte de începerea cursului, fiecare participant parurge o listă de referințe bibliografice și un **program audio de pre-studiu** tradus după CD-urile de introducere în NLP concepute de creatorul acestui model de formare, Dr. Tad James.

Pe parcursul celor **8 zile intensive de teorie și practică**, participanții parcurg un program de învățare complex ce include predare, demonstrații precise, susținere și coaching din partea asistenților certificați pe aspecte specifice, sesiuni de întrebări și răspunsuri, grupuri de practică a metodelor și tehnicilor, precum și exerciții specifice care asigură fixarea abilităților stabilite de obiectivele cursului.

De asemenea, **metoda de predare** inductivă și tehnici specifice NLP-ului folosite în livrarea materialului permit ca informația să fie sedimentată atât la nivel conștient, cât și subconștient, fiind disponibilă accesării cu ușurință oricând după finalizarea cursului.

Evaluarea și certificarea internațională ca Practician al proceselor NLP (Recunoscută internațional de American Board of Neuro-Linguistic Programming (ABNLP)), Creating your Future™ (Recunoscută de International Time Line Therapy™ Association (ITLTA)) și Coaching (The American Board of Neuro-Linguistic Programming (ABNLP)) vor consta într-un test din materia studiată și **realizarea cu succes a exercițiilor practice**, care vor confirma atât trainerilor cât și participanților că informația și abilitățile practice au fost perfect însușite.

Cine este trainer-ul?



Camelia Păduraru



- Trainer în NLP și Coaching certificat internațional în US, cu Tad James Co;
- Master Trainer în procesele Creating your Future™;
- Formator acreditat ANC;
- Inspector Resurse Umane și Competențe Antreprenoriale acreditat ANC;
- Absolvent "Comunicare și Relații Publice", SNSPA, București;
- Masterate în "Management și Comunicare în Afaceri" (SNSPA) și "Jurnalism și Științele Comunicării" (Universitatea București);
- Master Business, Life & Performance Coach;
- Fondator **Crafting Minds**;
- Co-autor volum "Forța economică a femeilor", ed. Polirom;
- 8 ani de experiență în domeniul NLP, peste 2000 ore de training livrate numai în ultimii 4 ani; este aici să te asiste în a-ți îndeplini cele mai îndrăznețe obiective în plan personal și profesional.