CRAFTING MINDS

CRAFTING EXCELLENCE I

NLP PRACTITIONER FasTrak™

8 zile live intensive.
4 certificări pentru performanță tangibilă și (re)conectare la tine

Camelia Păduraru
*leveraging the power of NLP

NLP | Time Line Therapy™ | Coaching | Hipnoză

CRAFTING EXCELLENCE I

E pentru tine, cel/ cea care vrei rezultate, dar nu oricum. Cauți sensul, umanitatea, rostul. Vrei ca lucrurile să vină mai ușor, iar tu să ai timp și spațiu mental pentru tot ce contează.

Vrei să te regăsești, dincolo de toate rolurile tale și să simți că business-ul, cariera, viața îți aparțin.

Cursul NLP Practitioner este creat pentru liderii și profesioniștii care vor să funcționeze la nivel optim, cu claritate, flexibilitate și influență conștientă. Pentru cei care le au pe toate, dar știu că e mai mult. Pentru cei care caută un edge, ceva care să le simplifice viața și business-ul, în timp ce optimizează și îmbogățesc rezultatele.

În 8 zile, dobândești **instrumente de top** pentru leadership, gestionarea emoțiilor, decizii rapide și dezvoltare umană, în business și dincolo de el.

Camelia Păduraru
*leveraging the power of NLP

PENTRU CINE ESTE ACEST CURS?

ACEST CURS ESTE PENTRU TINE DACĂ:

- Ești în tranziții de natură personală sau profesională și ai nevoie să îți clarifici direcția;
- Ai trecut prin crize sau schimbări majore și ai nevoie de ceva ca să te reașezi și să te regăsești;
- Cauți instrumente concrete cu care să îți gestionezi mai bine reacțiile și emoțiile, să te înțelegi și să fii bine;
- Conduci oameni, echipe sau afaceri și vrei să-ți rafinezi stilul de leadership;
- Simți că îți dorești mai mult decât simplă productivitate: vrei sens, direcție și timp pentru tot ce contează pentru tine;
- Comunici, negociezi sau vinzi și vrei rezultate mai bune, cu mai puțin efort;
- Cauți o dezvoltare profesională matură, aplicabilă imediat;
- Ai obosit să ”te adaptezi” și vrei să-ți creezi un mod propriu de a reuși;

CE OBȚII CONCRET?

PROFESIONAL:

- Înveți să gândești clar și structurat pentru decizii strategice și reducerea stresului;
- Gestionarea emoțiilor sub presiune;
- Comunicare de impact – 1:1, în echipă, pe scenă;
- Dezvolți gândirea critică și creativitatea;
- Abilități de influență și persuasiune etică;
- Încredere în sine și echilibru emoțional;
- Instrumente smart aplicabile imediat în business, carieră și viață;
- Autoritate personală, respect și eficiență.

PERSONAL:

- Strategii pentru a gestiona gânduri intruzive, copleșire, stress, anxietate;
- Mai multă încredere în cine ești și ce aduci în lume;
- Capacitatea de a pune limite clare și sănătoase;
- Reconectare profundă cu propriile resurse și cu cine ești tu;
- Echilibru între performanță și autenticitate.

CE VEI ÎNVĂȚA ÎN ACEST CURS?

concret, aplicat și profund transformator

DIN CURRICULĂ:

BAZA NLP – Cum funcționează mintea umană
Primești o hartă clară și funcțională a structurii mentale și emoționale umane. Îți înțelegi reacțiile, le poți schimba și devii mai eficient în gândire și comunicare.

REPREZENTĂRI INTERNE - cum ne construim realitatea internă
Identifici „softul" interior care generează comportamente și îl rescrii pentru performanță, relații mai bune și claritate în alegeri.

RAPPORT ȘI LIMBAJUL CORPULUI - cum comunicăm eficient
Învei să "citești" oamenii astfel încât să creezi relații de încredere instant, să comunici fluent și cu impact, chiar și în contexte dificile sau în public.

PRESUPOZIȚII LINGVISTICE
Înveți să asculți ce spune omul în spatele cuvintelor sale astfel încât să ajungi ușor la adevărul lui și să eviți neînțelegerile și reacțiile datorate presupunerilor greșite.

MODELUL MILTON, META-MODELUL ȘI IERARHIA IDEILOR
Stăpânești diferitele niveluri de specificitate sau generalitate a limbajului astfel încât să te poți adresa pe limba celuilalt, să faci diferența între o conversație banală și una care inspiră și creează transformare. Obții acorduri fără presiune.

SISTEME DE REPREZENTARE ȘI EYE CUES
Te reconectezi la simțuri și descoperi indicii a ce fac oamenii în mintea lor în funcție de cum își mișcă ochii. Asta va face să îți ajustezi comunicarea în funcție de stilul de gândire al interlocutorului. Mai multă armonie, rezultate mai rapide.

DIN CURRICULĂ:

SUBMODALITĂȚI ȘI POZIȚII PERCEPTUALE
Descoperi imaginile din mintea ta, rolul lor și cum să vezi din mai multe perspective – competență esențială în leadership, parenting, parteneriate, relații de cuplu și luarea deciziilor mature.

TEHNICI DE ANCORARE - controlul stării emoționale
Înveți cum să intri intenționat în stări precum focus, curaj, putere, calm sau energie. Elimină amânarea și reacțiile emoționale automate.

STRATEGII ȘI ALGORITMI INTERNI
Descoperi "codurile" din spatele comportamentelor tale ca să le poți influența. Înțelegi cum decid oamenii (inclusiv tu). Astfel poți influența decizii etic, susține alegeri clare și construi trasee de persuasiune naturală.

REFORMULĂRI ȘI STORYTELLING
Redai sens și forță lucrurilor care altădată te blocau. Creezi schimbare prin cuvinte, povești și metafore care ating.

TEHNCILE DE TIME LINE THERAPY™
Eliberezi bagaje emoționale (frică, furie, vină, rușine) într-un mod prietenos, fără să retrăiești trauma. Simți ușurare, libertate și acces la puterea personală. Simți că devii mai ușor, mai înalt și mai drept.

CREATING YOUR FUTURE™ COACHING
Îți scoți dorințele din sertar și deprinzi un nou mod de a lucra cu obiective, unul care integrează pragmatismul și invizibilul. Îți stabilești obiective clare, vii, aliniate. Nu doar „să vrei", ci să și știi cum să le aduci la viață concret, fără blocaje.

DIN CURRICULĂ:

HIPNOZĂ ERICKSONIANĂ

Înveți să îți accesezi subconștientul pentru idei, flow, echilibru. Îți regenerezi energia mentală, emoțională și creativă. Înveți să te relaxezi și să stimulezi procese de vindecare în corp.

STRUCTURĂ DE COACHING 1-1

Înveți să ghidezi alți oameni cu claritate și profunzime în business, echipă, sau ca viitor coach NLP. Dacă te atrage să faci o carieră din asta, vei putea practica imediat după curs.

Totul este predat într-un stil aplicat, profesionist și orientat pe rezultate – susținut de practică zilnică ghidată, feedback personalizat de la traineri și coach asistenți și comunitate valoroasă.

CUM DECURGE EXPERIENȚA LA CURS

- 8 zile intensive, live, în persoană, gândite pentru eficiență maximă;
- În afara orașului, ca să schimbi mediul;
- 20 de ore de pre-studiu audio + manual + exerciții;
- Demo-uri live + practică 1:1 + coaching învățat practic;
- Feedback personalizat de la trainer și asistenți;
- Grup de profesioniști din diverse industrii = networking valoros.

AGENDA ZILNICĂ:

🕙 Program zilnic: 10:00 – 20:00

📌 Pauză de prânz: 12:00 – 13:00

👉 Segmente de câte 1h30 cu pauze de 15 min între ele

FIECARE ZI ESTE STRUCTURATĂ ASTFEL:

Sesiuni de predare – înveți conceptele cheie explicate clar și aplicat;

Demonstrații live conduse de mine – vezi cum funcționează tehnicile aplicate "în direct" cu participanți voluntari;

Exerciții practice ghidate – exersezi fiecare tehnică în perechi sau grupuri pentru a o integra în propria ta experiență;

Reflecții și coaching personalizat – spații dedicate pentru întrebări, integrare și clarificări.

EXPERIENȚA UNORA DINTRE PARTICIPANȚII DE PÂNĂ ACUM

"Cea mai bună experiență de învățare non-academică ever. Reală, practică, aplicabilă, cu ecouri în toate ariile vieții. Aș face oricând alegerea asta din nou!

Horia Ungureanu, Architect

"Cea mai bună investiție (de până acum)!!"

Andra Tătuţă, Business Consultant

"Motivant și empowering sunt primele două cuvinte care îmi vin în minte, dar detaliind, este una dintre cele mai de impact schimbări în viziunea mea și modelul lumii pe care le-am avut vreodată."

Cristina Damian, Specialist Comunicare & Terapeut

"Am colectat multe din astea în viața mea <a se citi diplome și certificări>, *dar asta e de departe cea mai importantă. Pentru că e despre mine."*

Rareș Bișag, Fondator ONG educație spațială, Doctorand

"Investiția financiară a fost nimic pe lângă valoarea primită. M-am redescoperit pe mine, am realizat că sunt puternică și că dacă vreau, pot face orice îmi pun în minte."

Megulete Oana Maria, Trainer Corporate

"Vreau să-mi repornesc toate relațiile!"

Irina Bălașa, Coach

"Cum am spus și la absolvire, eu nu îl văd un curs ci un program de schimbare de vieți. Încă îmi mențin părerea

Experiența aceasta a venit într-un moment în care parcă nimic nu se lega, însă în extern mimam fericirea și liniștea sufletească. Acum chiar o trăiesc."

Bogdan Pădurariu, Software Engineer & Leadership Coach

"Experiența acestui curs este pentru mine una revelatoare. Sunt plăcut surprins de dinamica cursului, de energia creată, de felul în care predai, de modul în care creezi interacțiune, de modul în care un om se poate vindeca acolo unde are cea mai mare nevoie."

Dan Țintești, Antreprenor

"Comunicarea mea s-a schimbat într-un așa fel că nu mai știu cum reușeam să comunic înainte de NLP. Sunt Coach de un an de zile și ghidez oameni spre reconectarea la simțuri, corp, și deschiderea vocii."

Claudia Băcuță, Astrolog & Terapie prin sunet

„Decizia de a investi timp și resurse în formarea cu Camelia s-a dovedit a fi extraordinară încă din primul curs – și continuă să se manifeste ani mai târziu, aducându-mi înapoi investiția de zeci, poate chiar sute de ori. Și abia am început să folosesc potențialul și claritatea pe care le-am descoperit cu ajutorul ei. Nu o pot recomanda îndeajuns!"

Ionela Chereja, Data Engineer

MAI MULT DECÂT UN CURS DE CERTIFICARE, O EXPERIENȚĂ!

TOTUL ESTE CONCEPUT SĂ ÎȚI INSTALEZE COMPETENȚE REALE, ASISTATE DE INFORMAȚII CONSISTENTE ȘI VALOROASE.

PRACTICI, APLICI, PRIMEȘTI FEEDBACK ȘI TE TRANSFORMI DIN INTERIOR.

DETALII PRACTICE

📍 Locație: Hotel Chalet Wiese, Poiana Brașov;
📅 Perioada: 18 - 25 oct 2025;
🎓 Inclus cu întrunirea standardelor: 4 certificări internaționale (NLP, Coaching, Time Line Therapy™, Hipnoză) oferite prin ABNLP;
💰 **Investiție: 2195 EUR** (1850 EUR/pers dacă vii însoțit(ă);
📦 **Include:** materiale pre-studiu, 20h audio, manual, acces în comunitatea absolvenților și evenimente dedicate; asistență la cerere;
🏨 Cazare începând de la 45 EUR/ noapte (opțional).

Pentru grupuri de 3 sau mai multe persoane, facem oferte speciale.

Trainer-ul: CAMELIA PADURARU

Expertiză unică:

- Master Trainer NLP
- Trainer Time Line Therapy™
- Trainer de Hipnoză
- Trainer Coaching
- Trainer Educație Psiho-Emoțională CLAR
- Instructor Kundalini Yoga
- Inițiat Hawaiian Huna
- Somatic Experiencing™ Practitioner
- Facilitator XChange
- Licență "Comunicare și Relații Publice"
- Masterat "Management și Comunicare în afaceri"

CRAFTING MINDS

13 ani de BUSINESS în NUMERE

50+ Cursuri de certificare livrate

250 Coach Traineri Formați

10K+ Ore de curs livrate

3K+ Studenți în workshop-uri și evenimente

20K+ Oameni atinși prin comunicarea pe social media

$100K+ Investiți în propria dezvoltare personală

O COMUNITATE

Ce mă diferențiază:

Abordare cuprinzătoare: mindset, emoții trauma informed, neuroștiință și claritate strategică.

Recunoscută pentru stilul clar, matur, empatic și eficient.